

**Муниципальное автономное дошкольное учреждение
детский сад комбинированной направленности № 6
г. Сосновоборска**

**Проект в средней группе
Тема: «Свежий сок – здоровья залог!»**



**Выполнили воспитатели:
Воронько-Гуслякова Л.Р.
Лемнарь Н.Н.**



Актуальность проекта:

В последние годы наметилась стабильная тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, а в большей мере некачественная вода, химические добавки в продукты питания агрессивно воздействуют на здоровье дошкольника. Это особенно важно для детей, живущих в условиях Севера.

Для решения данной проблемы мы выбрали работу по проекту «Свежий сок – здоровья залог!», т.к. считаем, что именно свежие, качественные продукты повышают иммунитет растущего организма, благотворно влияют на его функционирование и жизнедеятельность. Данный проект реализован с детьми в средней группе.



Паспорт проекта:

Вид проекта: групповой;

тип проекта: информационно-практический;

по продолжительности: краткосрочный.

(с 10.01.2022г. По 21.01.2022 г.)

Участники реализации проекта:

дети средней группы;

воспитатели

родители средней группы.



Цель:

ознакомление детей среднего дошкольного возраста с полезными свойствами свежавыжатых фруктовых и овощных соков через самостоятельную практическую экспериментальную деятельность.

Задачи:

- закрепить понятия детей об овощах и фруктах и месте их произрастания;
- закрепить сенсорные понятия цвета, формы, структуры предмета через поисково-исследовательскую деятельность;
- выявить способы наиболее эффективного получения соков;
- организовать экспериментальную деятельность по смешиванию разных соков и получению разных вкусовых оттенков;
- расширить знания о правильном питании, культурно-гигиенических навыках;
- развивать интерес к самостоятельной практической деятельности;
- развивать умение проявлять исследовательское поведение, с удовольствием участвовать в экспериментах, организуемых взрослым;
- развивать познавательный активности через самостоятельную практическую деятельность с некоторыми бытовыми предметами и приборами (тёрка, соковыжималка).

Ожидаемые результаты:

- развитие познавательной активности детей среднего дошкольного возраста через самостоятельную практическую и экспериментальную деятельность;
- ознакомление родителей группы с работой воспитателей группы по здоровьесбережению.



Этапы проекта:

Подготовительный этап:

- Определение темы проекта;
- Формулировка цели и определение задач;
- Подбор материалов по теме проекта;
- Составление плана основного этапа проекта.

Основной этап:

- Распределение образовательной деятельности по дням и по времени.

Заключительный этап:

- Дегустация свежавыжатых соков;
- Презентация результатов проектной деятельности.



Словесная
дидактическая игра
«Назови сок
правильно».

Сок из фруктов, овощей,
он для взрослых и детей.
Пейте соки,
наслаждайтесь и
здоровьем наполняйтесь



**Беседа «Как получали соки раньше».
Рассматривание тёрки;
беседа о правилах ТБ
при работе с бытовыми
приборами.**



**Теркой мы натрем
салаты, а из
фруктов будет сок!**



Беседа о здоровье, о влиянии питания на здоровье человека на тему «Вкусные помощники здоровья».

**Фрукты- радость для ребят.
Их в садах для нас растят. Мы
к столу их подадим, Фрукты
свежими съедим. А для
долгого хранения, сварим
вкусного варенья, Джем,
варенье, мармелад. Чтоб
порадовать ребят!**

**Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех
болезней.
Нет вкусней их и
полезней.
Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не
счесть.
Значит, нужно это есть!**



**Просмотр
презентации «Как
делают яблочный сок
на производстве».**



**Практическая деятельность -
знакомство с методом
получения яблочного сока с
помощью тёрки и марли.
Дегустация.**



Лепка «Фрукты и овощи».



Конструирование «Морковка для зайчика».



Спасибо за внимание!

